台上前転に挑戦！
「技のポイント」を見つけよう！

名前（　　）

1．ふみきりの姿勢では・・・

・　ふみきった後の姿勢に着目させる。

「目」「手」「足」「体の曲がり」などをキーワードに技のポイントが書けるように助言する。

2．手をついたときの姿勢では・・・

・　手のつき方、腰の位置に着目させる。

うまく表現できない子には、写真に写っている体の部分に印をつけさせて、ポイントを書かせるとよい。

3．回転しているときの姿勢では・・

・　目がどこを向いているか、体の曲がり具合に着目させる。

見つけたポイントが自分の挑戦に生かされているか、友だちに見てもらおう。

「目」「手」「足」「体の曲がり」に気をつけて見てみよう。