台上前転に挑戦！
「技のポイント」を見つけよう！

名前（　　）

1．ふみきりの姿勢では・・・

2．手をついたときの姿勢では・・・

3．回転しているときの姿勢では・・

　見つけたポイントが自分の挑戦に生かされているか、友だちに見てもらおう。
　「目」「手」「足」「体の曲がり」に気をつけて見てみよう。